



Klang und Stille

Klangschalen-Massage und Meditation

So 02. Februar 2025, 9 Uhr bis 17.30 Uhr



Inhalt

Im Wechsel von Klangschalen-Massage und Meditation/Dösen schenken wir uns tiefgehend-nachhaltige Entspannung und regenerierend-vitalisierendes Kraftschöpfen mitten im Alltag.

Nach dem bewährten Auflegen von Klangschalen, das uns in eine tiefe Entspannung und Versöhnung im und mit unserem Körper führt, gehen wir in die Stille, damit sich die Ruhe des Geistes, des Körpers und der Seele noch tiefer in unser Wesen einnisten kann.

Im Wechsel befruchten sich diese zwei ausserordentlich wirksamen Mittel zur inneren Ausgeglichenheit und verstärken sich gegenseitig auf wunderbare Art und Weise. Denn Klang macht Stille erfahrbar – und die Stille öffnet uns wiederum für das Geschenk des Klangs.

Kursleitung

Samuel Staffelbach
Musiker, dipl. Klang- und Farbtherapeut
www.samuel-staffelbach.ch

Kurskosten

CHF 190; Mittagsbuffet CHF 32

Pensionskosten

<https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>



** Wir gewähren Frühbuchenden einen Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, wenn die Buchung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.
Weiter ist eine Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende, möglich.*

Anmeldeschluss

Di 14. Januar 2025

Anmeldung an

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

